



A V R I L 2 0 1 4

Bienvenue au GEM

Journal d'Information mensuel du Groupe d'Entraide Mutuelle

Brèves, les activités en cours :

- Intervention des adhérents à L'IUT : sensibilisation des étudiants le vendredi 18 avril
- Fabrication de la tonnelle avec Bruno
- Atelier cuisine un jeudi sur deux (10h-17h): on se regale !



*Atelier écriture chaque semaine :
On partage le résultat !*



Quoi de neuf ?

Notre participation remarquée à l'exposition de peinture du CCSRB du 29 mars au 6 avril 2014. Beaucoup de monde est venu voir nos oeuvres, et le maire a fait un beau discours sur le GEM.

“Je voudrais être la jolie colombe qui apporte le Bonheur, sème la paix,
le Rameau d'olivier de la paix de l'arche de Noé,
qui ouvre les Coeurs à la liberté, me donne l'inspiration et la sérénité.

La paix qui satisfait tout le monde
On ne peut pas toujours la trouver
Il faut faire comme la colombe aller partout la chercher.”

Monique Robert

La mascotte du Gem : GAPY !

En activité, tous les quinze jours, nous allons avec le GEM à la SPA, promener les chiens. C'est comme ça que nous faisons connaissance de Gapy, un york croisé x, mal en point. Nous avons craqué sur sa petite bouille et après une longue balade, un adhérent l'a adopté, maintenant un an après, il est devenu la mascotte de notre association !



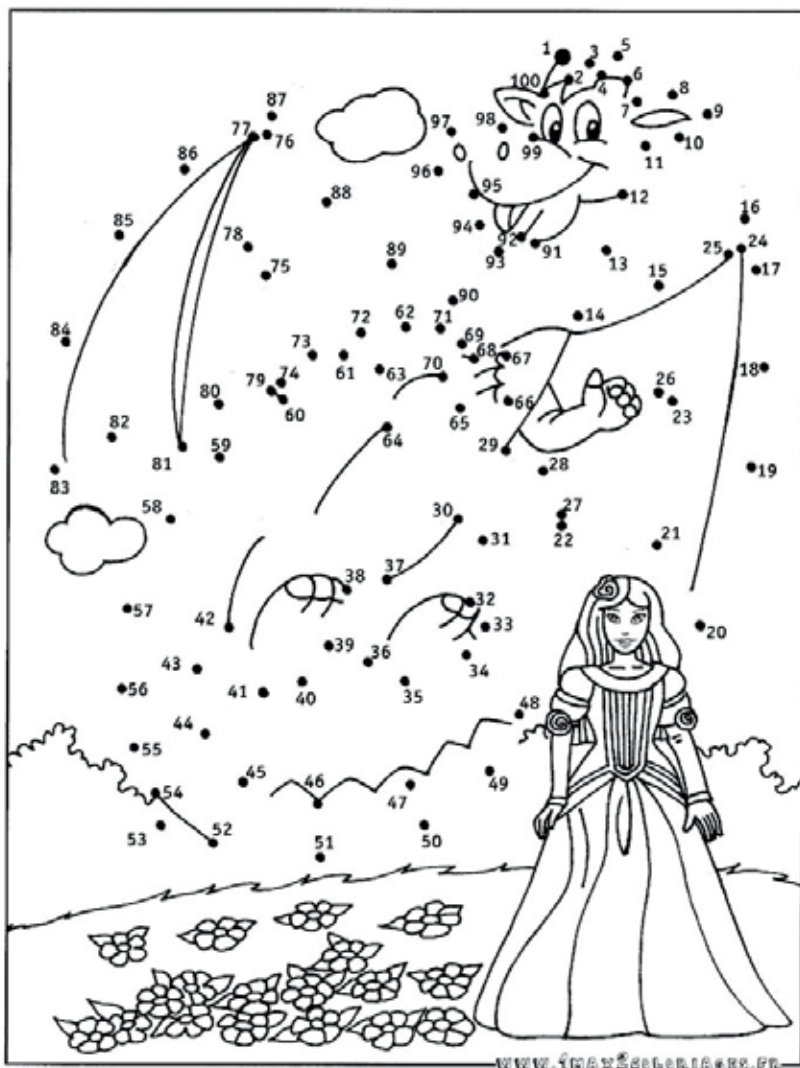
Bernard, Patou, Véro

Dates à retenir :

- **Intervention de Sabrina du CODES**
Groupe de parole à 15h le 06 mai 2014
"Prendre soin de soi, et si on en parlait ?"
- **Assemblée Générale et Inauguration VENDREDI 13 JUIN**
- **Inter-GEM** en septembre à Valdoie
- **Vacances du Gem** (fermeture) Du 20 au 27 mai



Jeux pour la gym du cerveau !



3		5	8	4		
	8	1		6	7	5 4
2						1 7
		3		9		8 1
		8			4	
1	4		3		7	
6	3					8
8	5		1	3	9	4
			9	8	5	6



Joyeux Anniversaire !

- Patricia L le 24 avril
- Bernard G le 20 mai
- Zak le 25 mai

Joyeuses paques à tous !!